

SEKCJE OŚRODKA SPORTU I REKREACJI W SEROCKU

– 2016 –

KOSZYKÓWKA

MŁODZIEŻ



WIEK: 7-12 lat
MIEJSCE: SP w Serocku
SP w Zegrzu
PZSP w Serocku
OPŁATY: wpisowe 20 zł
m-c 20 zł

Nabór do sekcji trwa przez cały rok przeprowadzony w formie zapisów, bez selekcji wstępnej (z wyjątkiem przeciwwskazań lekarskich).

OPEN



WIEK: 18 lat >
MIEJSCE: PZSP w Serocku
OPŁATY: wpisowe 20 zł
m-c 20 zł
TERMIN: środy

GIMNASTYKA

FITNESS



WIEK: Open
MIEJSCE: PZSP w Serocku
OPŁATY: jednoraz. 11 zł
Karnet 80/60/40 zł
TERMIN: wtorki, czwartki, piątki

Nabór do sekcji trwa przez cały rok przeprowadzony w formie zapisów, bez selekcji wstępnej (z wyjątkiem przeciwwskazań lekarskich).

„CHUDNIJMY RAZEM”



WIEK: <30 BMI
MIEJSCE: PZSP w Serocku
OPŁATY: wpisowe 20 zł
m-c 20 zł
TERMIN: wtorki, czwartki

PIŁKA SIATKOWA

DZIEWCZĘTA



WIEK: 13-15 lat
MIEJSCE: SP w Serocku/
PZSP w Serocku
OPŁATY: wpisowe 20 zł
m-c 20 zł
TERMIN: poniedziałki, środy

Nabór do sekcji trwa przez cały wrzesień przeprowadzony w formie zapisów, bez selekcji wstępnej (z wyjątkiem przeciwwskazań lekarskich).

SIATKÓWKA OPEN



WIEK: 18 lat >
MIEJSCE: SP w Serocku/
PZSP w Serocku
OPŁATY: wpisowe 20 zł
m-c 20 zł
TERMIN: wtorki, środy

AKADEMIA PRZEDSZKOLAKA



WIEK: 3-5 lat
MIEJSCE: SP w Serocku
OPŁATY: wpisowe 30 zł
m-c 30 zł
TERMIN: czwartki

Nabór do sekcji trwa przez cały wrzesień przeprowadzony w formie zapisów, bez selekcji wstępnej (z wyjątkiem przeciwwskazań lekarskich).

CHEERLEADING



WIEK: od 6-14 lat
MIEJSCE: SP w Serocku
OPŁATY: umowa z BellArto
TERMIN: wtorki

JUDO

OPEN



WIEK: open
MIEJSCE: SP w Serocku
OPŁATY: umowa
TERMIN: poniedziałki, środy

Nabór do sekcji trwa przez cały rok przeprowadzony w formie zapisów, bez selekcji wstępnej (z wyjątkiem przeciwwskazań lekarskich).

RODZINNE 2+

WIEK: Rodzice i dzieci
MIEJSCE: OSiR w Serocku
OPŁATY: umowa
TERMIN: soboty



KORFBALL

RODZINY 2+



WIEK: Rodzice i dzieci
MIEJSCE: OSiR w Serocku
OPŁATY: umowa
TERMIN: soboty

Nabór do sekcji trwa przez cały rok

OLDBOJE

PIŁKA NOŻNA 35+

WIEK: >35
MIEJSCE: PZSP w Serocku
OPŁATY: wpisowe 20 zł
m-c 20 zł
TERMIN: wtorki, piątki



AKADEMIA PIŁKI NOŻNEJ

GRUPA NABOROWA 2008-09



WIEK: 7-8 lat
MIEJSCE: OSiR w Serocku
OPŁATY: m-c 50 zł
TERMIN: 3x w tygodniu

U10 2006-07



WIEK: 9-10 lat
MIEJSCE: OSiR w Serocku
OPŁATY: m-c 50 zł
TERMIN: 3x w tygodniu

Nabór do sekcji trwa przez cały rok przeprowadzony w formie zapisów z selekcją wstępną

U12 2004-05



WIEK: 11-12 lat
MIEJSCE: OSiR w Serocku
OPŁATY: m-c 50 zł
TERMIN: 3x w tygodniu

U14 2002-03



WIEK: 13-14 lat
MIEJSCE: OSiR w Serocku
OPŁATY: b.o.
TERMIN: 3x w tygodniu

DRUŻYNY PIŁKI NOŻNEJ

U16 2000-2001



WIEK: 15-16 lat
MIEJSCE: OSiR w Serocku
OPŁATY: b.o.
TERMIN: 3x w tygodniu

Nabór do sekcji trwa przez cały rok
przeprowadzony w formie zapisów z selekcją
wstępną

I SOKÓŁ OSiR SEROCK



WIEK: >16 lat
MIEJSCE: OSiR w Serocku
TERMIN: 3x w tygodniu

Nabór do drużyny w okienku transferowym

II SOKÓŁ OSiR SEROCK



WIEK: >16 lat
MIEJSCE: OSiR w Serocku
TERMIN: 3x w tygodniu

AKADEMIA TENISA STOŁOWEGO

SKRZATY - JUNIORZY



WIEK: 7-16 lat
MIEJSCE: SP w Serocku, Zegrzu
Jadwisinie
OPŁATY: wpisowe 20 zł
m-c 20 zł
TERMIN: poniedziałki, czwartki

SEKCJA TENISA STOŁOWEGO



WIEK: Open
MIEJSCE: PZSP w Serocku
OPŁATY: wpisowe 20 zł
m-c 20 zł
TERMIN: wtorki, czwartki,
piątki

Nabór do sekcji trwa przez cały rok przeprowadzony w formie zapisów, bez selekcji wstępnej (z wyjątkiem przeciwwskazań lekarskich).

DRUŻYNY TENISA STOŁOWEGO

I SOKÓŁ OSIR SEROCK



WIEK: 7 lat >
MIEJSCE: PZSP w Serocku
OPŁATY: wpisowe 20 zł
m-c 20 zł
TERMIN: wtorki, czwartki

II SOKÓŁ OSIR SEROCK



WIEK:
MIEJSCE: PZSP w Serocku
OPŁATY: wpisowe 20 zł
m-c 20 zł
TERMIN: poniedziałki

Hala Serock Styczeń - Marzec 2016 r.

Godzina		poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota			niedziela		
16:00	16:30	Trampkarze 2002 16.15-17.30	Naborowa 2008 Gr. I 16.00-17.00	Młodziki 2004 Gr. I 16.15-17.30	Naborowa 2008 Gr. I 16.00-17.00	Orliki 2006 Gr. I 16.15-17.30	08:00	08:30		16:00	16:30	LIGA SEROCK
16:30	17:00						08:30	09:00	MIMSz 08:30-12:00	16:30	17:00	
17:00	17:30		Naborowa 2008 Gr. II 17.00-18.00	Naborowa 2008 Gr. II 17.00-18.00	10:30	11:30	17:00	17:30				
17:30	18:00		Piłka Siatkowa dziewcząt/ Koszykówka SP 17.30-19.00	Młodziki 2004 Gr. II 17.30-18.45	Naborowa 2008 Gr. III 18.00-19.00	Orliki 2006 Gr. II 17.30-18.45	12:00	12:30		17:30	18:00	
18:00	18:30	Naborowa 2008 Gr. III 18.00-19.00					12:30	13:00	18:00	18:30		
18:30	19:00					13:00	13:30	18:30	19:00			
19:00	19:30	Jun. mł. 2000 19.00-20.30	Fitness/ KchR 19.00-20.00	Tenis stołowy 18.45-20.15	Fitness/ KchR 19.00-20.00	Tenis stołowy 18.45-20.15	13:30	14:00	MIMSz 12:00-15:00	19:00	19:30	
19:30	20:00									14:00	14:30	
20:00	20:30						14:30	15:00		20:00	20:30	
20:30	21:00	Seniorzy LO 20.30-22.00	Seniorzy B 20.00-21.30	Koszykówka senior/ Piłka Siatkowa OPEN 20.15-21.45	Juniorzy UKS 98 20.00-21.30	Fitness 20.15-21.15	15:00	15:30	Tenis stołowy 15:00-16:30	20:30	21:00	
21:00	21:30									15:30	16:00	21:00
21:30	22:00						16:00	16:30		21:30	22:00	

LIGA SEROCK

Hala Dzierżenin Styczeń-Marzec 2016 r.

Godzina		poniedziałek		wtorek		środa		czwartek		piątek		sobota			niedziela			
16:00	16:30											08:00	09:00	Orliki 2006 Gr.I 9.00-10.30	16:00	16:30		
16:30	17:00	Orliki 2006 Gr.II 16.30-18.00				Trampkarze 2002 16.30-18.00						09:00	10:00			16:30	17:00	
17:00	17:30							Juniorzy mł. 2000 – Siłownia 17.00-18.00				10:00	11:30	Młodziki 2004 Gr. I 10.30-12.00	17:00	17:30		
17:30	18:00											12:00	12:30	Młodziki 2004 Gr. II 12.00-13.30	17:30	18:00		
18:00	18:30							Juniorzy mł. 2000 – Hala 18.00-19.00				12:30	13:00			18:00	18:30	
18:30	19:00											13:00	13:30	Naborowa 2008 Gr. III 13.30-14.45	18:30	19:00		
19:00	19:30									13:30	14:00		19:00		19:30			
19:30	20:00									14:00	14:30	Naborowa 2008 Gr. I 14.45-16.00	19:30		20:00			
20:00	20:30									14:30	15:00			20:00	20:30			
20:30	21:00									15:00	15:30			20:30	21:00			
21:00	21:30											15:30	16:00	Gr. naborowa 2008 Gr. II 16.00-17.15	21:00	21:30		
21:30	22:00											16:00	17:15			21:30	22:00	

**HARMONOGRAM TRENINGÓW PIŁKI NOŻNEJ
STYCZEŃ-MARZEC 2016
BOISKO ZE SZTUCZNĄ NAWIERZCHNIĄ – SEROCK**

poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
X	Juniorzy mł. 2000 16.30-18.00	Orliki 2006 gr. I 16.30-17.45	Młodzik 2004 gr. I 16.30-17.45	Juniorzy UKS 98 16.30-18.00	Trampkarze 2002 11.00-12.30
	Szatnia 10	Szatnia 10	Szatnia 10	Szatnia 10	Szatnia 10
X	Juniorzy UKS 98 18.00-19.30	Orliki 2006 gr. II 17.45-19.00	Młodzik 2004 gr. II 17.45-19.00	Seniorzy B 18.00-19.30	X
	Szatnia 10	Szatnia 10	Szatnia 10	Szatnia 9	X
X	Seniorzy LO 19.30-21.00	Seniorzy B 19.00-20.30	Seniorzy LO 19.00-21.00	Oldboje 19.30-21.00	X
	Szatnia 9	Szatnia 9	Szatnia 9	Szatnia 10	X

HARMONOGRAM ZAJĘĆ SP W SEROCKU				
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Tenis Stołowy 16:00 - 17:30	Cheerleading 16:00-17:30	Judo 16:00 - 18:15	Akademia Przedszkolaka 16:00-17:00	TENIS ZIEMNY 15:30-20:30
Judo 17:30-19:45	Tai - Chi 17:30-19:00		Koszykówka SP 17:00-18:30	
	Piłka siatkowa OPEN 19:15-20:45	Piłka siatkowa dziewcząt 18:15 - 19:45	laido 18:30-21:00	
SALA SP W ZEGRZU: Koszykówka SP (poniedziałki, czwartki) 14:30-16:00				