

HARMONOGRAM ZAJĘĆ SEKCJI REKREACYJNYCH OSIR

PONIEDZIAŁEK

GODZINA	SEKCJA	MIEJSCE	PROWADZĄCY	DLA KOGO	KOSZT/UWAGI
14:30-16:00	Koszykówka SP	Sala ZS Zegrze	Włodzimierz Melion	Chłopcy 2001 i młodszy	20 zł / m-c
16:00-17:30	Tenis stołowy	Sala SP Serock	Barbara Klik	Chłopcy i dziewczynki r.2000 i młodszy	20 zł / m-c
16:00-17:30	Tenis stołowy	Sala ZS Zegrze	Marek Stamirowski	Chłopcy i dziewczynki r.2000 i młodszy	20 zł / m-c
16:30-18:00	Koszykówka SP	Hala PZSP Serock	Włodzimierz Melion	Chłopcy 2001 i młodszy	20 zł / m-c
17:30-19:45	Judo	Sala SP Serock	Kinga Karwowska	pow. 5 r.ż.	100 zł m-c
19:00-20:00	Klub „Chudnijmy Razem”	OSiR	Katarzyna Tulin	< 30 BMI	20 zł / m-c
16:30-18:45	Piłka nożna Młodziki U-12	OSiR Serock	Tomasz Luks	Chłopcy r.2004-05	selekcja
17:30-19:00	Piłka nożna Juniorzy U-16	OSiR Serock	Tomasz Jaczyński	Chłopcy r.2000-01	selekcja
19:00-20:30	Piłka nożna II drużyna seniorów	OSiR Serock	Mariusz Rosiński	pow. 16 r.ż. mężczyźni	selekcja
19:00-20:30	Piłka nożna I drużyna seniorów	OSiR Serock	Arkadiusz Siemiński	pow. 16 r.ż. mężczyźni	selekcja

SIŁOWNIA JADWISIN – 14:00-20:00 (karnet 25 zł, jednorazowy koszt 3 zł)

HARMONOGRAM ZAJĘĆ SEKCJI REKREACYJNYCH OSIR

WTOREK

GODZINA	SEKCJA	MIEJSCE	PROWADZĄCY	DLA KOGO	KOSZT/UWAGI
15:10-16:40	Tenis stołowy	Sala SP Jadwisin	Piotr Plechawski	Chłopcy i dziewczynki r. 2003 i młodszy	20 zł / m-c
16:00-17:30	Cheerleading	Sala SP Serock	Aneta Bałon	od 6 r.ż. dziewczęta	100 zł / m-c
16:00-17:30	Tenis stołowy	Sala ZS Zegrze	Marek Stamirowski	Chłopcy i dziewczynki	20 zł / m-c
19:00-20:00	Fitness	Hala PZSP Serock	Marzena Borzym	Open	80/60/40 zł karnet 11 zł jednorazowo
19:15-20:45	90 minut rekreacji	Sala SP Serock	Ada Dąbrowska	open	20 zł / m-c
16:30-18:00	Piłka nożna Juniorzy U-16	OSiR Serock	Tomasz Jaczyński	Chłopcy r.2000-01	selekcja
16:30-18:00	Piłka nożna Orliki U-10	OSiR Serock	Robert Osowski	Chłopcy r.2006-07	selekcja
17:00-19:00	Piłka nożna Grupa naborowa	Boisko SP Serock	Maciej Wikiera	Chłopcy r.2008-09	selekcja
18:00-19:30	Piłka nożna Trampkarze U-14	OSiR Serock	Mariusz Rosiński	Chłopcy r.2002-03	selekcja
19:30-21:00	Piłka nożna II drużyna seniorów	OSiR Serock	Mariusz Rosiński	pow. 16 r.ż. mężczyźni	selekcja
19:30-21:00	Piłka nożna I drużyna seniorów	OSiR Serock	Arkadiusz Siemiński	pow. 16 r.ż. mężczyźni	selekcja

SIŁOWNIA OSIR SEROCK – 10:00-20:00 (karnet 35 zł, jednorazowy koszt 5 zł)

SIŁOWNIA JADWISIN – 14:00-20:00 (karnet 25 zł, jednorazowy koszt 3 zł)

HARMONOGRAM ZAJĘĆ SEKCJI REKREACYJNYCH OSIR

ŚRODA

GODZINA	SEKCJA	MIEJSCE	PROWADZĄCY	DLA KOGO	KOSZT/UWAGI
14:20-15:50	Tenis stołowy	Sala SP Jadwisin	Piotr Plechawski	Chłopcy i dziewczynki r. 2003 i młodszy	20 zł / m-c
14:30-16:00	Tenis stołowy	Sala SP Serock	Barbara Klik	Chłopcy i dziewczynki r.2000 i młodszy	20 zł / m-c
16:00-18:00	Judo	Sala SP Serock	Kinga Karwowska	Pow. 5 r.ż.	80 zł / m-c
18:00-19:30	Piłka siatkowa	Sala SP Serock	Mariusz Rosiński	Dziewczęta r.2000-2002	20 zł / m-c
19:30-21:00	Koszykówka OPEN	Sala SP Serock	Rafał Segiet	open	20 zł / m-c
16:30-18:00	Piłka nożna Młodziki U-12	OSiR Serock	Tomasz Luks	Chłopcy r.2004-05	selekcja
18:00-19:30	Piłka nożna Orliki U-10	OSiR Serock	Robert Osowski	Chłopcy r.2006-07	selekcja
19:30-20:45	Oldboje	OSiR Serock	Mirosław Witek	pow. 35 r.ż. mężczyźni	selekcja

SIŁOWNIA OSIR SEROCK – 10:00-20:00 (karnet 35 zł, jednorazowy koszt 5 zł)

SIŁOWNIA JADWISIN – 14:00-20:00 (karnet 25 zł, jednorazowy koszt 3 zł)

HARMONOGRAM ZAJĘĆ SEKCJI REKREACYJNYCH OSIR

CZWARTEK

GODZINA	SEKCJA	MIEJSCE	PROWADZĄCY	DLA KOGO	KOSZT/UWAGI
14:30-16:00	Koszykówka SP	Sala ZS Zegrze	Włodzimierz Melion	Chłopcy 2001 i młodszy	20 zł / m-c
16:00-17:00	Akademia Przedszkolaka	Sala SP Serock	Krzysztof Szymański/Ada Dąbrowska	Od 3 do 5 r.ż.	30 zł / m-c
17:00-18:30	Koszykówka SP	Hala PZSP Serock	Włodzimierz Melion	Chłopcy 2001 i młodszy	20 zł / m-c
18:00-19:30	Piłka siatkowa	Hala PZSP Serock	Mariusz Rosiński	Dziewczeta r.2000-02	20 zł / m-c
18:30-19:30	Klub „Chudnijmy Razem”	Hala PZSP Serock	Katarzyna Tulin	< 30 BMI	20 zł / m-c
20:00-21:00	Fitness	Hala PZSP Serock	Marzena Borzym	Open	80/60/40 zł karnet 11zł jednorazowo
16:30-18:00	Piłka nożna Trampkarze U-14	OSiR Serock	Mariusz Rosiński	Chłopcy r.2002-03	selekcja
16:30-18:00	Piłka nożna Juniorzy U-16	OSiR Serock	Tomasz Jaczyński	Chłopcy r.2000-01	selekcja
16:30-18:00	Piłka nożna Młodziki U-12	Boisko SP Serock	Tomasz Luks	Chłopcy r.2004-05	selekcja
19:00-20:30	Piłka nożna I drużyna seniorów	OSiR Serock	Arkadiusz Siemiński	pow. 16 r.ż. mężczyźni	selekcja
19:30-21:00	Piłka nożna II drużyna seniorów	OSiR Serock	Mariusz Rosiński	pow. 16 r.ż. mężczyźni	selekcja

SIŁOWNIA OSIR SEROCK – 10:00-20:00 (karnet 35 zł, jednorazowy koszt 5 zł)

SIŁOWNIA JADWISIN – 14:00-20:00 (karnet 25 zł, jednorazowy koszt 3 zł)

HARMONOGRAM ZAJĘĆ SEKCJI REKREACYJNYCH OSIR

PIĄTEK

GODZINA	SEKCJA	MIEJSCE	PROWADZĄCY	DLA KOGO	KOSZT/UWAGI
20:00-21:00	Fitness	Hala PZSP Serock	Kinga Frąckiewicz	open	80/60/40 zł karnet 11 zł jednorazowo
16:30-18:00	Piłka nożna Trampkarze U-14	OSiR Serock	Mariusz Rosiński	Chłopcy r.2002-03	selekcja
16:30-18:00	Piłka nożna Orliki U-10	Boisko SP Serock	Robert Osowski	Chłopcy r.2006-07	selekcja
18:00-20:00	Piłka nożna Grupa naborowa	OSiR Serock	Maciej Wikiera	Chłopcy r.2008-09	selekcja

SIŁOWNIA OSIR SEROCK – 10:00-20:00 (karnet 35 zł, jednorazowy koszt 5 zł)

SIŁOWNIA JADWISIN – 14:00-20:00 (karnet 25 zł, jednorazowy koszt 3 zł)

SOBOTA

SIŁOWNIA OSIR SEROCK – 10:00-20:00 (karnet 35 zł, jednorazowy koszt 5 zł)