

## II edycja akcji Straży Miejskiej w Serocku-„ To od nas zależy los innych- OCAL ŻYCIE” ...

Każdy kurs składa się z dwóch części: teoretycznej i praktycznej. Podczas części teoretycznej, która prowadzona jest w formie wykładu, uczestnicy zdobywają wiedzę, która pozwoli sprawnie przeprowadzić zajęcia praktyczne i pozwoli kursantom zrozumieć logikę postępowania podczas pomocy osobie poszkodowanej. Część praktyczna odbywa się z czynnym udziałem uczestników przy fantomach szkoleniowych i przy użyciu profesjonalnego sprzętu medycznego.

### **Program kurs podstawowego:**

1. Ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca wypadku.
2. Ocena stanu poszkodowanego, kontrola czynności życiowych-ćwiczenia.
3. Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym-ćwiczenia.
4. Podstawowe Podtrzymywanie Życia- ćwiczenia (Resuscytacja Krążeniowo-Oddechowa).
5. Zasady udzielania pierwszej Pomocy.
6. Omdlenie, atak serca, padaczka.
7. Zakrztuszenia- ćwiczenia.
8. Krwotoki i amputacje- ćwiczenia.
9. Poważne rany- ćwiczenia.
10. Poważne oparzenia-ćwiczenia.
11. Złamania i zwichnięcia- ćwiczenia.
12. Urazy kręgosłupa- ćwiczenia.
13. Psychologiczne aspekty udzielania pierwszej pomocy.
14. Etyczne i prawne aspekty udzielania pierwszej pomocy.
15. Obsługa automatycznego defibrylatora AED

### **Program kursu pediatrycznego:**

1. Podstawy anatomii i fizjologii dziecka.
2. Postępowanie z dzieckiem nieprzytomnym, kontrola podstawowych czynności życiowych.
3. Resuscytacja Krążeniowo-Oddechowa u dzieci i niemowląt.
4. Zadławienia - postępowanie.
5. Oparzenia - postępowanie.
6. Urazy głowy i kręgosłupa u dzieci i niemowląt - postępowanie.
7. Ukąszenia, użądlenia i pogryzienia.
8. Drgawki - postępowanie.
9. Tonięcie dziecka i niemowlaka - postępowanie.

10. Zatrucia chemiczne i pokarmowe.
11. Wstrząs - postępowanie.
12. Ogólne zasady postępowania z dzieckiem.

**Program kursu zaawansowanego:**

1. Segregacja poszkodowanych-system START
2. Postępowanie w przypadku wypadków masowych-strefy zagrożenia
3. Badanie urazowe poszkodowanych.
4. Ewakuacja poszkodowanych:
  - Nosze typu deska
  - Zakładanie kołnierza ortopedycznego
5. Rurka ustno-gardłowa- zastosowanie
6. Zastosowanie worka samorozprężalnego w ratownictwie.
7. Postępowanie z poszkodowanych we wstrząsie- pozycja przeciwwstrząsowa
8. Złamania i zwichnięcia-zastosowanie szyn unieruchamiających.
9. Astma, cukrzyca, odma opłucna, udary, odmrożenia.
10. Zapoznanie ze sprzętem medycznym używanym w ratownictwie PSP
11. Postępowanie z poszkodowanym motocyklistą.
12. Psychologiczne podejście do poszkodowanego.